



तिलकधारी स्नातकोत्तर महाविद्यालय, जौनपुर

राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020 क्रियान्वयन समिति

पत्रांक-

ASSIGNMENT

दिनांक:- 22.04.2024

Subject- Co-Curricular Course
Course Title- Physical Education and Yoga
B.A./B.Sc./B.Com.- IV Semester

पूर्णांक-20

Note:-Give answer to any one of the following questions in about 500 words.

निम्नलिखित में से किसी एक प्रश्न का लगभग 500 शब्दों में उत्तर दीजिए।

1. Need and importance of physical activities in modern life style.
आधुनिक जीवन शैली में शारीरिक गतिविधियों की आवश्यकता एवं महत्वा
2. Types of Yogasana and their significance.
योगासन के प्रकार एवं उनका महत्व।
3. Meaning, types and benefits of traditional games.
परम्परागत खेलों का अर्थ, प्रकार एवं लाभ।

Note: Assignment submission date and faculty will be announced soon.

असाइनमेंट जमा करने की तिथि एवं संकाय की घोषणा जल्द की जायेगी।


22/4/24

प्राचार्य

तिलकधारी स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
जौनपुर



संयोजक

कला संकाय



संयोजक

विज्ञान संकाय



संयोजक

वाणिज्य संकाय